

Földhangoló Ökotábor 2016

Programterv



Augusztus 15. (hétfő):

- 7:30 Gyülekezés a Keleti pályaudvaron a főbejáratnál, a nagy kijelző alatt
- 8:00 – 11:00 Utazás Kácsra mezőkövesdi átszállással
- 11:00 – 12:30 Szobák elfoglalása, pakolászás, tábordíj befizetése
- 12:30 – 14:00 Bemutatkozás, ismerkedős játékok
- 14:00 – 15:00 Táborrend megbeszélés, tábor-parlament
- 15:00 – 16:00 Jurtaállítás, „welcome rétes/gyümölcsjoghurt”
- 16:00 – 17.30 Falubejárás
- 17:30 – 18:30 Vacsora
- 18:30 – 20:30 Magyarországi kisközösségek, helyi gazdaságfejlesztő kezdeményezések (előadás/beszélgetés)
- 21:00 – Táborúz, gitármuzsika, közös zenélés

Augusztus 16. (kedd):

- 7:30 – 8:30 Reggeli mozgásgyakorlatok, vezetett meditáció (opcionális)
- 8:30 – 9:30 Reggeli
- 9:30 – 13:30
 - Permakultúra: előadás/beszélgetés/játékok
 - Felelős állattartás: kácsi állattartó gazdaság bejárása
 - Tejtermékek előállítása, sajt készítés elmélete, kecskesajt-készítés (első fázisok)
- 13:30 – 14:30 Ebéd
- 15:00 – 17:00 Bevezetés az energetikába
- 17:15 – 18:45 Csoportbontás
 - Beszélgetés előre nem meghatározott témáról „Filozófiai kávéház” jelleggel
 - Kecsefejes, kecskesajt-készítés (további fázisok)
- 19:00 – 20:00 Vacsora
- 20:00 – 20:30 Tábor-parlament (opcionális)
- 20:30 – Táborúz, gitármuzsika, közös zenélés

Augusztus 17. (szerda):

- 7:00 – 8.30 Reggeli rövid túra (opcionális)
- 8:30 – 9:30 Reggeli

- 9:30 – 11:30 Magyarország alternatív energetikai jövőképe
- 11:30 – 13:30 Szabadon választott program
 - Íjászkodás
 - Önvédelmi oktatás/gyakorlatok
 - Segítség a főzésben
- 13:30 – 14:30 Ebéd
- 15:00 – 17:30 Ehető és gyógyító vadnövények megismerése és gyűjtése (kirándulás a környéken)
- 17:30 – 18.00 Tábor-parlament (opcionális)
- 18:30 – 20:30 A Kisközösségi Program bemutatása
- 20:30 – 21:30 Vacsora
- 21:30 – Tábortűz, gitármuzsika, közös zenélés

Augusztus 18. (csütörtök):

- 7:30 – 8:15 Reggeli
- 8:30 – 13:00 Túra Bogácsra (~11,5 km)
- 13:30 Indulás Bogácsról busszal Noszvajra
- 13:45 – 16:00 Kenyérzsák Pékség
 - Sütöde bemutatása
 - Kemencében sült lepény elkészítése ebédre
 - Lisztórlés kipróbálása, bevásárlás
- 16:15 – 17:15 Helyi húsos meglátogatása; bevásárlás
- 17.30 – 19:00 Sári-tanya, tehenészet bejárása; bevásárlás
(Noszvaji barlanglakások megnézése, ha belefér az időbe.)
- 19:00 Indulás vissza Kácsra „szafaribusszal”
- 20:00 – 21:00 Vacsora
- 21:00 – Tábortűz, gitármuzsika, közös zenélés

Augusztus 19. (péntek):

- 7:30 – 8:30 Reggeli mozgásgyakorlatok, vezetett meditáció (opcionális)
- 8:30 – 9:30 Reggeli
- 9:30 – 12:00 Bevezetés a kelta kultúrába és művészeti világba (Red Locks zenekar)
- 12:00 – 13:00 Ebéd
- 13:30 – 14:30 Bevezetés az ökoépítészetbe
- 14:30 – 16:00 Komposztálás, komposztkazán, komposzt-toalett

- 16:15 – 17:30 Csoportbontás
 - Beszélgetés előre nem meghatározott témáról „Filozófiai kávéház” jelleggel
 - Kecsefejtés, kecskesajt-készítés (további fázisok)
- 17:45 – 18:45 Vacsora
- 18:45 – 19:30 Kirándulás a „Kőhodályokhoz”
- 19:45 – 22:00 Közösségi zenei élmény (Red Locks zenekar)
- 22:00 – 23:00 Éjszakai kirándulás vissza Kácsra

Augusztus 20. (szombat):

- 7:00 – 8:30 Reggeli rövid túra (opcionális)
- 8:30 – 9:30 Reggeli
- 9:30 – 13:30 Csoportbontás (félidőben csere)
 - Kozmetikum-készítés (sampon, dezodor)
 - Tudatos fogyasztás/vásárlás (előadás/beszélgetés)
- 13:30 – 14:30 Ebéd
- 15:00 – 16:30 Szalmabála-építézet, szalmabálaház
- 17:00 – 19:00 Ökofilozófia, mélyökológia
- 19:00 – 20:00 Vacsora
- 20:00 – 21:30 Táborzáró beszélgetés a jurtaban
- 21:30 – Táborűz, gitármuzsika, közös zenélés

Augusztus 21. (vasárnap):

- 7:30 – 8:30: Reggeli mozgásgyakorlatok, vezetett meditáció (opcionális)
- 8:30 – 9:30 Reggeli
- 9:30 – 11:30 Fenntarthatóság a világ körül
- 11:30 – 12:30 Beszélgetés előre nem meghatározott témáról „Filozófiai kávéház” jelleggel (opcionális)
- 12:30 – 13:30 Morzsafaló ebéd
- 13:30 Táborzárás