

Földhangoló Ökotábor 2015
Programterv



Augusztus 15. Szombat:

9:15 Gyülekező a Nyugati Pályaudvaron, a főbejáratnál, a kijelzők alatt. (Azok számára, velünk szeretnének utazni. Van lehetőség csoportos jegy megvételére is, így valamivel olcsóbb. Ezt az igényét kérjük mindenki legkésőbb augusztus 7-ig jelezze. A vonatunk 10:07-kor indul.

12:00 Érkezés a táborba, szobafoglalás (Akik közvetlenül Nagybörzsönybe jönének, azokat kérjük 12:00 és 12:30 között érkezzenek meg Nagybörzsönybe a Reménység házához (Nagybörzsöny, Kossuth utca 57.)) Hétfőn még nem kapunk ebédet, elemózsiát kérjük, mindenki úgy csomagoljon magának.

13:00- 14:30 Ismerkedős játékok

14:30-15:30 Táborrend megbeszélése, jurtaállítás

16:00- 18:00 Falubejárás (ismerkedés Nagybörzsönnyel, a helyi nevezetességek megtekintése)

18:30- 19:30 Vacsora

19:30- 21:30 Beszélgetés a helyi gazdaságfejlesztés lehetőségeiről. A beszélgetést Kükedi Zsolt vezeti.

21: 30- Zenés est, tábortűz

Augusztus 16. Vasárnap

6:00-8:00 Rustok oldal kakukkfűgyűjtés

7:30-8:30 Reggeli mozgásgyakorlat, meditáció

8:30-9:15 Reggeli

9:30-12:00 Ökofilozófia és közösségi pszichológia (egy-egy kiscsoportban váltva)

12:00-13:00 Ebéd

13:00-14:00 Szieszta

14:00-18:00 Land art (művészet a természetben)

18:30-20:30 Beszélgetés a helyi közösségek szerepéről és a Kisközösségi Programról. A beszélgetést vezeti: Takács-Sánta András

21:00 Sütögetés tűznél

Augusztus 17. Hétfő

8:00-8:45 Reggeli

9:15 – 17:30 A napot az erdőben töltjük különböző programokkal:

Földhangoló Ökotábor 2015
Programterv



Közösségi pszichológia
Érzékelős gyakorlatok
Tájékozódás a természetben
Mozgásgyakorlatok
Közösségi játékok
Ökoháztartás

12:00 Ebéd (piknik)

18:00: Vacsora

20:00- 22:00 Borkóstolás egy helyi gazdánál, beszélgetés a helyiekkel (helyi gazdálkodók, helyi piac résztvevői)

Augusztus 18. Kedd

6:00-8:00 Hajnali túra a tóhoz, vízi élővilág

7:30-8:30 Reggeli mozgásgyakorlat, meditáció

8: 30-9:15 Reggeli

9:15-16:00 Egész napos váltóprogram (3 csoport váltja egymást)

- íjászat, vívás

- kiscsoportos ökofilozófia

- alternatív vízhasználat, kompost WC (a programot vezeti: Tógyi Balázs)

12:00-13:00 Ebéd

13:00-14:00 Szieszta

17:00-19:00 Beszélgetés a hazai természetvédelem helyzetéről. A beszélgetést vezeti: Németh András.

19:00-20: 00 Vacsora

20:00-22:30 Éjszakai túra, csillagászat (a túra azok számára, akik szeretnék, kintalvással folytatható)

Augusztus 19. Szerda

7:30-8:30 Reggeli mozgásgyakorlat, meditáció

8:30-9:00 Reggeli.

9:00-12:00 Délelőtti programcsoport (2 csoportban)

Sajt és lekvárkészítés, kertészkedés

Natúrkozmetikumok, hétköznapi öko-tisztítószerkészítése

12:00-13:00 Ebéd

Földhangoló Ökotábor 2015
Programterv



13:00-14:00 Szieszta

14:00-18:00 Bevezetés a permakultúrába (elmélet és gyakorlat). A programot vezeti: Mag Zsuzsanna és Knitlhoffer András.

18:00-19:00 Vacsora

20:00- Néptánc és zenés közösségi játékok

Augusztus 20. Csütörtök

7:30-8:30 Reggeli mozgásgyakorlatok, meditáció

8:30-9:15 Reggeli

9:45- 17:30 Egész napos természetismereti túra

Növény- és állatismeret
Ehető- és gyógynövények
Patak élővilága
Erdők, rétek ökológiája
Gombászat

12:00 Ebéd

18:00-19:00 Vacsora

19:00-21:00 Beszélgetés a hazai alternatív energiák hazai helyzetéről. A beszélgetést vezeti: Sáfíán Fanni

Augusztus 21. Péntek:

6:00-8:00 Reggeli túra Pánholczra, gombászat

7:30-8:30 Reggeli mozgásgyakorlat

8:30-9:15 Reggeli

9:30-12:00 Beszélgetés a zöld aktivizmusról, erőszakmentességről. Beszélgetést vezeti: Karády Borbála

12:00-13:00 Ebéd

13:00-14:00 Szieszta

14:00-16:00 2 program váltja egymást kiscsoportosan

Ehető vadnövények
Beszélgetés a vegetarianizmusról

Földhangoló Ökotábor 2015
Programterv



16:00- 20:00 Meglepetés program vacsorával

20:00- Táborzáró, táborértékelő beszélgetés

Augusztus 22 Szombat:

6:00-8:00: Reggeli túra a tóhoz (ehető növényekre koncentrálva)

7:30-8:30 Reggeli mozgásgyakorlatok, meditáció

8:30-9:15 Reggeli

9:30-10:30 Helyi piac megtekintés

10:30-12:30 Beszélgetés a helyi pénzek szerepéről. (A beszélgetést vezeti: Jacsó Enikő)

12:30-13:30 Ebéd

14:00 A tábor hivatalos programja itt véget ér.

A programváltozás jogát fenntartjuk. Az időjárás is nagyban befolyásolhatja a programok lefutását.